

Behandeling van osteoporose

Teriparatide

Bij osteoporose is het risico op breuken verhoogd. Indien osteoporose niet tijdig behandeld wordt, kunnen de gevolgen ernstig zijn. In het bijzonder bij heupfracturen die vaak gepaard met pijn, ziekenhuisopname of verminderde beweeglijkheid en/of zelfstandigheid. Gelukkig kan je zelf een belangrijke rol spelen bij het helpen voorkomen van osteoporose en bestaan er doeltreffende behandelingen.

Doel van de behandeling

De behandeling van osteoporose beoogt het verminderen van het risico op breuken en de daarmee gepaard gaande gevolgen zoals pijn, hospitalisatie, verlies van mobiliteit en/of zelfstandigheid bij personen met een verhoogd risico.



Meer informatie over de risicofactoren vind je in de folder 'Osteoporose, wat is het?'. Vraag er naar bij je apotheker

Geneesmiddelen zijn niet de enige behandelingsstap bij osteoporose. Zelfs indien je aan osteoporose lijdt, is het belangrijk bepaalde leefgewoonten aan te houden die zorgen voor het behoud van de botmassa en het vermijden van breuken: voldoende inname van calcium, regelmatige blootstelling aan zonlicht, voldoende en aangepaste lichaamsbeweging, matig alcoholgebruik, stoppen met roken. Bij oudere personen is ook valpreventie een belangrijke factor om breuken te voorkomen.



Vraag de folder 'Bescherm je botmassa!' aan je apotheker

Wat houdt je behandeling in?

Je arts schreef je teriparatide voor. Indien de opname van calcium via de voeding, en van vitamine D via blootstelling aan de zon, onvoldoende is, zal je arts je ook supplementen van calcium en vitamine D voorschrijven.

Deze middelen vormen een essentieel trio om uw osteoporosebehandeling een maximale kans op slagen te geven. Ze stimuleren de botaanmaak. Voor een doeltreffende behandeling zijn je injecties met teriparatide even belangrijk als een voldoende inname van calcium en vitamine D.

Hoelang duurt de behandeling?

De totale duur van de behandeling met teriparatide mag niet meer dan 24 maanden bedragen. Na afloop van deze 2 jaar, evalueert je arts of er een andere behandeling nodig is.

Het is zeer belangrijk om dagelijks zowel je injecties met teriparatide toe te dienen als je calcium- en vitamine D supplementen in te nemen, zelfs indien je de effecten van de behandeling niet gewaar wordt.

Stop je behandeling nooit op eigen initiatief, maar raadpleeg bij moeilijkheden je arts.

Hoe je geneesmiddel toedienen?

Teriparatide wordt dagelijks toegediend door injectie onder de huid (subcutane injectie) in het dijbeen of in de buik. Dien de injectie iedere dag op ongeveer hetzelfde tijdstip toe.

Als je duizelig wordt (licht in het hoofd) na je injectie, ga je best zitten of liggen. Duizeligheid treedt vooral op in het begin van de behandeling.

Leg de pen na gebruik onmiddellijk terug in de koelkast. Gebruik voor iedere injectie een nieuwe naald.

Je pen bevat geneesmiddel voor 28 dagen. Gooi de pen 28 dagen na het eerste gebruik weg.



Lees ook aandachtig de gebruiksinstructies in de bijsluiter

Je arts schreef je ook voor:

☐ calcium _____

in te nemen op _____

☐ vitamine D _____

in te nemen op _____

☐ een combinatie van calcium en vitamine D

in te nemen op _____

Neem **calcium** (alleen of in combinatie met vitamine D), **tijdens of net na de maaltijd**, met een groot glas water (200 ml) om maag-darmklachten te vermijden (verstopping).

Wat doen als je je teriparatide-injectie vergeet?

Dien de injectie zo snel mogelijk op die dag toe. Gebruik nooit meer dan 1 injectie per dag.

Mogelijke bijwerkingen?

Calcium wordt meestal goed verdragen. Inname van hoge dosissen kan soms spijsverteringsstoornissen zoals verstopping veroorzaken.

Vaak voorkomende bijwerkingen van teriparatide (bij 1 à 10 patiënten op 100) zijn misselijkheid en zuurbranden, pijn in de ledematen, hoofdpijn, duizeligheid, hartkloppingen, ademnood en/of vermoeidheid.

Roodheid van de huid, pijn, zwelling, jeuk, blauwe plekken of lichte bloedingen rond de injectieplaats verdwijnen doorgaans na enkele dagen. Wijzig dagelijks de injectieplek om huidirritaties te beperken.



Lees ook aandachtig de bijsluiter

Wat met andere geneesmiddelen?

Verschillende geneesmiddelen kunnen de onderlinge werking versterken of verminderen. Informeer steeds je arts en je apotheker welke geneesmiddelen je neemt alvorens met een ander geneesmiddel te starten, zelfs indien het een voorschrijftvrij geneesmiddel betreft.

Sommige geneesmiddelen worden minder snel opgenomen indien ze samen met calcium worden ingenomen. Laat daarom minstens 2 uur tussen de inname van calcium en bepaalde antibiotica (tetracyclines en chinolones) of schildklierhormonen (levothyroxine).

Wanneer je arts raadplegen?

Raadpleeg je arts indien:

- ♦ Je last hebt van misselijkheid en braken, constipatie, duizeligheid, verwardheid, spierzwakte, toegenomen dorst en een constante drang om te plassen;
- ♦ Je last hebt van andere bijwerkingen;
- ♦ Je zwanger bent of wil worden, of borstvoeding geeft.



Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!



Stempel apotheek

